

Oświadczenie Organizacji Sieci Rzeczników Pacjentów CLL Advocates Network

Choroba koronawirusowa (COVID-19) w odniesieniu do pacjentów z Przewlekłą Białaczką Limfocytową PBL (CLL)

25 marca 2020

Sieć rzeczników PBL (CLL Advocates Network) ściśle monitoruje strategie wdrażane w różnych krajach, mające na celu pokonanie wirusa COVID-19.

Wiele z informacji obiegowych na temat COVID-19 nie dotyczy obaw, które mają osoby z przewlekłą białaczką limfocytową PBL (CLL).

W tym oświadczeniu chcemy wypełnić tę lukę i przekazać pacjentom z PBL dodatkowe porady, jak oni mają zachować się w obliczu pandemii.

Większość dostępnych źródeł jest zgodna w tym, że następujące osoby są narażone na zwiększone ryzyko ciężkiego lub śmiertelnego zarażenia się COVID-19. A szczególnie to są:

- Osoby dorosłe (60+ lat)
- Osoby ze współistniejącymi chorobami przewlekłymi (np. przewlekłymi chorobami płuc lub serca)
- Osoby zarażające się poprzez wtórne infekcje

Osoby narażone na wysokie ryzyko ciężkiego lub śmiertelnego zakażenia wirusem COVID-19 to:

- Osoby z obniżoną odpornością

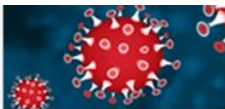
Pacjenci z PBL - bez względu na to, czy są leczeni, czy też nie, młodzi czy starzy - są w depresji immunologicznej. Ich leczenie może zwiększyć niedobór odporności.

W związku z tym, pacjenci z PBL są bardziej narażeni na wysokie ryzyko zarażenia się wirusem COVID-19 i wystąpienie poważniejszych objawów choroby, niż u populacji ogólnej.

Ponieważ do tej pory nie ma specyficznych leków przeciwwirusowych, ani szczepionki przeciwko wirusowi COVID-19, najlepszym sposobem zapobiegania chorobie jest unikanie narażenia na koronawirusa, który rozprzestrzenia się wśród ludzi, głównie poprzez kaszel, kichanie lub bezpośredni kontakt z udziałem rąk.

Oto niektóre powszechnie przyjęte zasady, których powinni przestrzegać wszyscy obywatele - młodzi i starzy, zdrowi lub chorzy - aby zmniejszyć ryzyko narażenia się na zakażenie koronawirusem:

1. Unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami (zachować od nich odległość co najmniej 1,5 m, a najlepiej 2 metry).
2. Unikać przytulania się, całowania lub podawania rąk. Odsunąć się od ludzi, aby zabezpieczyć się przed ich kaszlem lub kichaniem.
3. Unikać dotykania twarzy (oczu, nosa lub ust) niemytymi rękami.



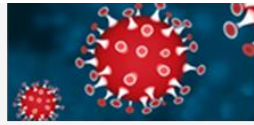
4. Często myć ręce mydłem i wodą, przynajmniej przez 20 sekund. Do odkażania rąk można również używać alkoholowego odkażacza, zawierającego, co najmniej 60% etanolu - ale jest to sposób mniej zalecany.
5. Ścisłe przestrzegać środków dystansujących społeczeństwo.
6. Kichać i kaszleć w rękaw (ramię/łokieć).W przypadku wydmuchiwania nosa używać chusteczki i natychmiast wytrzeć nos czystą chusteczką.
7. Unikać podróży.
8. Jeśli to tylko możliwe należy pracować w domu.

Pacjentów z PBL wzywa się do zachowania szczególnej ostrożności oraz do ścisłego przestrzegania środków ograniczających i zalecanych przez krajowe organy ochrony zdrowia, aby uniknąć ryzyka zarażenia, a także zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji. Wielka Brytania zdecydowanie zaleca osobom z bardzo poważnymi schorzeniami (w tym „osobom z nowotworami krwi lub szpiku kostnego, takimi jak białaczka”), aby pozostały w domu przez następne 12 tygodni, począwszy od 21 marca i trzymały się z dala od populacji ogólnej („ochrona”).

W odniesieniu do pytań, czy pacjenci z chorobą nowotworową powinni odroczyć, opóźnić lub kontynuować leczenie, Niemieckie Towarzystwo Hematologii i Onkologii (DGHO) zauważa, że skuteczne leczenie raka jest ważniejsze dla przeżycia pacjenta, niż stosowanie nadmiernych środków ostrożności przeciwko nowemu wirusowi Corona, takich jak przerwanie leczenia lub opóźnienie leczenia, podkreślając przy tym, że pacjenci, u których choroba jest kontrolowana przez konkretną terapię, zwykle doświadczają mniej zakażeń, niż pacjenci, którzy nie są skutecznie leczeni. Dlatego u większości pacjentów z ostrym stanem choroby nowotworowej, korzyść wynikająca z rozsądnego i planowanego leczenia raka przewyższa ryzyko możliwej infekcji koronawirusem. W zależności od leków i indywidualnego stanu pacjenta, hematolog prowadzący leczenie może zalecić odroczenie lub opóźnienie leczenia, jeśli on uzna, że leży to w najlepszym interesie chorego.

CO ZROBIĆ, JEŚLI CHORUJESZ NA PBL I ZARAZIŁEŚ SIĘ CORONAVIRUSEM LUB COVID-19?

1. Jeśli masz objawy odnoszące się do COVID-19 lub byłeś w bliskim kontakcie z osobą zarażoną koronawirusem, postępuj zgodnie z określoną procedurą lekarską (która być może zostanie przekazana ci telefonicznie przez centrum informacji medycznej).
2. Poinformuj o tym swojego hematologa/onkologa telefonicznie, e-mailem lub faksem (nie przychodź do szpitala na własną rękę, aby chronić personel medyczny oraz innych pacjentów hospitalizowanych lub leczonych ambulatoryjnie).
3. Nie przerywaj leczenia, chyba że hematolog lub onkolog poprosi cię o to, ale poproś hematologa o skontaktowanie się z zespołem medycznym, który opiekuje się tobą w przypadku potwierzonego u ciebie COVID-19, ponieważ może być konieczne współdziałanie z nim w leczeniu.



W PRZYPADKU TWOJEGO ODIZOLOWANIA, NIE JESTEŚ SAM!

Pozostań w kontakcie telefonicznym lub online z rodziną i przyjaciółmi oraz weź pod uwagę możliwość wirtualnej oferty współpracy z lokalną grupą wsparcia PBL.

Jak większość pacjentów z PBL, mogłeś już doświadczyć na sobie ochronnej izolacji podczas twojej choroby. Odcięcie od świata zewnętrznego z pewnością stanowi wyzwanie, ale udawało ci się przezwyciężyć to w przeszłości, tak i teraz ponownie sobie z tym poradzisz. Prawdopodobnie jest to dobry moment, aby dodać odwagi i siły innym ludziom, którzy są od ciebie mniej doświadczeni w przebywaniu w izolacji!

BĄDŹ DOBRZE POINFORMOWANY I INFORMUJ INNYCH

Wiadomości i zalecenia w sprawie ochrony zdrowia zmieniają się szybko, a zatem szukaj ich dalszych aktualizacji z wiarygodnych źródeł.

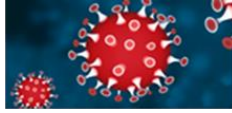
Więcej informacji można znaleźć w wiarygodnych źródłach informacji o COVID-19 poniżej.

PROSZĘ, POMÓŻCIE NAM

- Poinformować pacjentów z obniżoną odpornością o ryzyku, jakie stanowi dla nich COVID-19.
- Wspierać i bardziej uświadamić o zagrożeniu epidemią lokalne władze i wszelkie podmioty, świadczące opiekę zdrowotną.
- Uświadamić lokalnych decydentów o polityce zdrowotnej społeczeństwa oraz o wysokim zagrożeniu zdrowia w obecnej sytuacji u pacjentów z nowotworami hematologicznymi.
- Upewnić się, że lokalne władze i inne zainteresowane strony są świadome, że COVID-19 dotyczy nie tylko starszej populacji, ale także odnosi się do osób młodych, mogących w dużym stopniu zarazić się koronawirusem i poważnie zachorować.
- Dzielić się najlepszą wiedzą w tym zakresie.

Znajdź nas na Twitterze lub Facebooku! A co najważniejsze: zachowaj bezpieczeństwo!

Twój zespół ds. Sieci CLL Advocates Skontaktuj się z nami pod adresem: info@ccladvocates.net



Źródła: Informacje dla osób wysokiego ryzyka

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/advice-for-public>

Wielka Brytania (Public Health England)

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-forvulnerable-people/guidance-on-social-distancing-for-everyone-in-the-uk-and-protecting-olderpeople-and-vulnerable-adults>

USA (US Center for Disease Control) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Rząd Kanady

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/vulnerablepopulations-covid-19.html>

Niemcy - Niemieckie Towarzystwo Hematologii i Onkologii (DGHO)

<https://www.dgho.de/aktuelles/news/news/2020/coronavirus-covid-19-bei-krebspatienten>

Onkopedia (portal informacyjny o lekarzach praktykujących w Niemczech)

<https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-beipatienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@ @guideline/html/index.html>

Witryny specyficzne dla PBL:

<https://www.clisupport.org.uk/coronavirus/>

CLL Society

<https://cllsociety.org/covid-19/> UK CLL Forum <http://www.ukcllforum.org/>

Inne strony internetowe o raku:

Bloodwise

<https://bloodwise.org.uk/blog/coronavirus-and-blood-cancer>

One Cancer Voice

https://bloodwise.org.uk/sites/default/files/documents/one_cancer_voice_advice_on_coronavirus_f